

VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „ŽIOGELIS“

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Žiogelis“
Direktoriaus 2022 m. lapkričio 14 d.
įsakymu Nr.(1.3) V-70

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „AUGU STIPRUS IR SVEIKAS“

2023-2027 m.



VILNIUS
2022

TURINYS

1. Bendrosios nuostatos	3
2. 2018-2022 m. sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo rezultatai ir išvados.....	3
3. Programos tikslai, uždaviniai	7
4. 2023-2027 m. sveikatos stiprinimo programos uždaviniai ir priemonės.....	8
4.1. 1-a veiklos sritis. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika, kokybės garantavimas	8
4.2. 2-a veiklos sritis. Psichologinė aplinka	9
4.3. 3-a veiklos sritis. Fizinė aplinka	10
4.4. 4-a veiklos sritis. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai	12
4.5. 5-a veiklos sritis. Sveikatos ugdymas	13
4.6. 6-a veiklos sritis. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas	14
5. Sveikatą stiprinimo veiklos vertinimas	15
6. Lėšų šaltiniai	16
7. Baigiamosios nuostatos	16

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus lopšelio–darželio „Žiogelis“ sveikatos stiprinimo programoje „Aš stiprus ir sveikas“ (toliau – programa) pateikta sveikatos stiprinimo lopšelyje-darželyje situacijos analizė, numatytas sveikatos stiprinimo tikslas, uždaviniai, ištekliai, priemonės, laukiami rezultatai, programos vertinimas 2023–2027 metams.

Lopšelis-darželis „Žiogelis“ yra bendrosios paskirties ikimokyklinio ugdymo įstaiga, kurioje siekiama ugdyti visapusišką ir sveiką asmenybę, į ugdymo procesą integruojant pagrindinius sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos principus.

Programa parengta vadovaujantis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo mokyklose“ ir „Vaikų sveikatingumo programų rengimas“ metodinėmis rekomendacijomis, atsižvelgus į lopšelio-darželio 2020–2024 metų strateginį veiklos planą, patvirtintą direktoriaus 2019 m. gruodžio 6 d. įsakymu Nr. (3.1)V1-98, 2022 m. m. veiklos planu, patvirtintu 2022 m. vasario 4 d. įsakymu Nr. (1.3)V-4, lopšelio-darželio dalyvavimą sveikatos ugdymo ir stiprinimo programose bei projektuose, lopšelio-darželio „Žiogelis“ bendruomenės poreikius.

Įstaigos administracija, pedagogai, specialistai (logopedas, psichologas, spec. pedagogas, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje) bei bendruomenės nariai siekia sukurti palankias sąlygas vaikų sveikatinimui užtikrinti. Labai svarbus pedagogo, nuo kurio profesinio pasirengimo priklauso sveikatos puoselėjimo sėkmė, vaidmuo. Atsakomybę už vaiko sveikatą ir visapusišką ugdymą lygiomis teisėmis dalijasi darželis ir šeima. Siekiant įgyvendinti įstaigos sveikatos stiprinimo programą 2023-2027 metams, bus pasitelktas įstaigos personalas, ugdytinių tėvai (globėjai) bei socialiniai partneriai.

II SKYRIUS

2018-2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO

REZULTATAI IR IŠVADOS

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ ugdomi vaikai nuo 2 iki 7 m. 2022 m. spalio 1 d. duomenimis įstaigą lanko 283 vaikai. Lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ veikia 13 grupių:

- 2 ankstyvojo amžiaus 2-3 m.;
- 8 ikimokyklinio amžiaus 3-5 m.;
- 2 priešmokyklinio amžiaus grupės 5-7 m.;

- 1 mišraus amžiaus 2-5 metų grupė.

Lopšelis-darželis dirba 12 valandų per dieną. Dėl migracijos bei kitų priežasčių vaikų skaičius mokslo metų eigoje kinta. Pagal pateiktas sveikatos pažymas Forma 027-1/a, vaikai turi tokių sveikatos sutrikimų: regos sutrikimai, kvėpavimo takų sutrikimai, plokščiapėdystė, netaisyklinga laikysena ir kt.

Lopšelis-darželis „Žiogelis“ ugdymą organizuoja vadovaudamasi įstaigos sukurta ikimokyklinio ugdymo programa „Aš augu, žaidžiu, pažįstu draugus“ bei Bendrąją priešmokyklinio ugdymo programa. Siekiant gerinti ugdymo kokybę yra integruojama tarptautinė vaikų socialinių įgūdžių ugdymo programa „Zipio draugai“.

2019 m. mūsų įstaiga parengė paraišką dėl dalyvavimo 2014-2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 9 prioriteto priemonei 09.2.1-ESFA-K-728 „Ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo mokyklų veiklos tobulinimas“. Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V-1016 „Dėl finansavimo skyrimo projektams, pateiktiems pagal 2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 9 prioriteto „Visuomenės švietimas ir žmogiškųjų išteklių potencialo didinimas“ įgyvendinimo priemonę 09.2.1-ESFA-K-728 „Ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo mokyklų veiklos tobulinimas“, Mokyklos vykdomam projektui skirtas ES struktūrinių fondų finansavimas. Kartu su partneriais ir konsultantais parengti projekto planai, paraiškos, mokėjimų planai, pirkimų sąlygos, pirkimai ir t.t. Nuo 2020 m. vykdome iš ES struktūrinių lėšų finansuojamą projektą „Kiekvieno vaiko sudėtingų emocinių situacijų patirties transformavimas į darželio grupės psichologinio mikroklimato gerinimą ir emocinės brandos augimą“, naudojant inovatyvius psichodramos ir veiksmo sociogramos metodus.

Įstaigoje veikia Vaiko gerovės komisija. Joje aptariami individualūs vaikų poreikiai, ugdymo programos, metodai ir būdai, planuojamos prevencinės, sveikatą stiprinančios priemonės. Analizuojamas pagalbos vaikui teikimo poreikis ir galimybės, pagalbos efektyvinimo būdai. Tenkinant specialiuosius ugdymo(si) poreikius, aktyviai bendradarbiaujame su ugdytinių tėvais, Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centro Sutrikusios raidos vaikų konsultavimo skyriumi, Vilniaus pedagogine psichologine tarnyba, Vaiko teisių tarnyba, Vilniaus miesto savivaldybė. Specialiųjų poreikių vaikai integruojami į bendrąsias grupes. Jiems yra parengti individualaus pagalbos planai. Specialusis ugdymas pagal poreikį yra taikomas jau nuo ankstyvojo amžiaus. Įstaigą lanko 72 ugdytiniai su kalbos ir kitais komunikacijos sutrikimais. Su jais dirba logopedas, psichologas ir soc. pedagogas. Specialistai turi atskirus kabinetus, aprūpintus darbui reikalingomis priemonėmis.

Lopšelis-darželis „Žiogelis“ nuo 2012 m. yra Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ narys. Mūsų įstaigoje veikia sveikos

gyvensenos ugdymo(si) darbo grupė, kurios veikloje aktyviai dalyvauja vaikai, įstaigos bendruomenės nariai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, tėvai, socialiniai partneriai. Šios darbo grupės ir komandos aktyviai organizuoja įvairius renginius įstaigos, mikrorajono, miesto bendruomenei.

Lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ vaikų sveikatinimas vyksta šiomis kryptimis:

- sveikos aplinkos kūrimas;
- psichinės sveikatos stiprinimas;
- gamtosauginių įgūdžių ir įpročių ugdymas;
- asmens higienos įgūdžių ir saugios gyvensenos ugdymas;
- grūdinimas ir fizinio aktyvumo optimizavimas;
- ankstyvoji žalingų įpročių prevencija;
- sveikos mitybos pradmenų formavimas.

Įstaigoje didelis dėmesys skiriamas saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui, grupių ir kitų edukacinių erdvių turtinimui. Darželis turi atskirą salę, kurioje vyksta rytinė mankšta, kūno kultūros valandėlės, sporto šventės, varžybos, muzikos užsiėmimai ir t. t. Kūno kultūros valandėlės vyksta po 2 kartus savaitėje (veda kūno kultūros mokytojas), muzikos užsiėmimai po 2 kartus savaitėje (veda meninio ugdymo pedagogas). Sportinės pramogos, rytinė mankšta šiltuoju metų laiku persikelia į kiemą. Sportinis inventorių atnaujinamas ir papildomas pagal poreikį ir galimybes, panaudojant mokinio krepšelio ir kitas lėšas. Grupių erdvės taip pat papildomos priemonėmis judrios veiklos skatinimui. Prižiūrimi ir, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais, nuolat atnaujinami lauko žaidimų aikštelių įrengimai, skirti vaikų judėjimo poreikio tenkinimui. Darželio teritorijoje yra įrengtas „Sveikatingumo takelis“. Įstaigoje nuolat organizuojami ir vykdomi projektai bei renginiai, skatinantys sveiką gyvenimo būdą. Vykdomi ilgalaikius sveikos gyvensenos ugdymo projektus: „Sveikatiada“, „Augu stiprus ir sveikas“, „Sveikas vaikas - linksmas vaikas“, „Bėgs pėdutės takeliu į sveikatos šalį“, „Vitaminizuotas“, „Žalioji palangė“, „Mažieji sveikuoliai“, „Dantukų šalyje“, „Saugios Pavilnio gatvės“.

Įstaigos veiklos plane vienas iš uždavinių yra „Bendradarbiaujant su šeima, tėsti ir užtikrinti vaikų higieninių įgūdžių ugdymo sėkmę“. Sudaryta asmens higienos įgūdžių ugdymo sistema, parengta vaiko asmens ir bendrosios paskirties reikmenų atmintinė, organizuojamos ugdomosios pratybos, pasitelkiant visuomenės sveikatos priežiūros specialistą, apie sveikatinimo priemones informuojami tėvai. Pedagogės rengia trumpalaikius projektus saugios gyvensenos temomis. Šioje veikloje labai padeda tėveliai, dirbantys atitinkamose tarnybose (organizuojamos ekskursijos prie vandens telkinių, į priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą, vyksta susitikimai su policijos pareigūnais, gydytojais, sveikatos centro

specialistais). Kartu su tėveliais organizavome bendrus projektus ir veiklas: „Aš ir mano šeima, sportuojame visada“, „Kartu kuriame žaidimą“, „Profesijos“, „Sulčių diena“, „Sveiko maisto dienos“.

Lopšelio-darželio „Žiogelis“ administracija ir pedagogai tobulina savo kvalifikaciją Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro, Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centro, Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus organizuojamuose renginiuose vaikų sveikatinimo ir sveikatos saugojimo temomis.

Lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ didelis dėmesys skiriamas tinkamam vaikų maitinimui. Maitinimo paslaugą atlieka pats lopšelis-darželis, nuolat sekama maisto produktų kokybė. Valgiaraščius rengia UAB „Sanus Cibus“, kurie derinami ir koreguojami kiekvienam sezonui, kad vaikai gautų kuo įvairesnę ir kokybiškesnę maistą. Sukuriamas atskiras valgiaraštis vaikams, kurie alergiški tam tikriems maisto produktams. Įstaigoje nuolat yra organizuojamos sveiko maisto dienos: „Paragaukim-paskanaukim“, „Morkų diena“, „Sulčių diena“, „Skanu-neskanu, sveika-nesveika“, „Prie arbatos puodelio“, „Tyro vandens diena“, „Vaisiai ir daržovės – jėga!“, „Oranžinė savaitė“.

Nuo 2010 m. rugsėjo 15 d. lopšelis-darželis įsijungė į Europos Sąjungos ir nacionalinio biudžeto lėšomis remiamas programas "Pienas vaikams" ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“, bei UAB „Atliekų tvarkymo centro“ projektas „Mes rūšiuojam“.

Lopšelio-darželio „Žiogelis“ veiklos plane vienas iš prioritetų yra „Sveikatos saugojimas ir stiprinimas“, kurio tikslas – skleisti sveikos gyvensenos idėją. Pagrindiniai uždaviniai: įsijungti į sveikatą stiprinančių darželių tinklą; ieškoti būdų sėkmingiau spręsti vaikų sveikatos problemas, pasitelkiant tėvus ir sveikatos priežiūros įstaigas; užtikrinti sanitarinių higieninių sąlygų kokybę ir vaikų saugumą.

Įgyvendinant lopšelio-darželio „Žiogelis“ sveikatos stiprinimo 2018-2022 metų programą „Augu stiprus ir sveikas“ siekiama: sukurti lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo struktūrą, gerinti įstaigos bendruomenės narių psichosocialinę sveikatą, skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą, higienos bei sveikos mitybos įpročių formavimą, kurti sveikatingumą skatinančią ugdymo/si ir darbo aplinką, plėtoti lopšelio-darželio bendruomenės sveikatos saugojimo kompetenciją, sisteminti, analizuoti bei skleisti patirtį sveikatos stiprinimo klausimais įstaigoje ir už jos ribų. Sveikatos stiprinimo programoje išskirtinis dėmesys skiriamas mokyklos bendruomenės fiziniam aktyvumui skatinti, sudarant tam palankią aplinką ir sveikos mitybos įpročių formavimo gerinimui, integruojant tai į kasdieninį įstaigos gyvenimą.

Nuo 2021 m. (2 kart per savaitę) darželyje yra organizuojamos fizinio aktyvumo užsiėmimai įstaigos darbuotojams. Darželio vaikams organizuojame papildomą veiklą: krepšinio ir futbolo treniruotės.

Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas atliekamas periodiškai darant sveikatingumo programų ataskaitas, kurios skelbiamos pedagogų, darželio tarybos pasitarimų, bendruomenės susirinkimų metu. Sveikatos stiprinimo veiklos sritys nuolat įtraukiamos atliekant vidaus įsivertinimą. Sveikatos stiprinimo veiklos įsivertinimas atliekamas pagal metodines rekomendacijas „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje“.

Vykdant vidaus įsivertinimą, sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos sritys rodikliai įvertinti:

Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas – 3,4 lygiu;

Psichosocialinė aplinka – 3,5 lygiu;

Fizinė aplinka – 3,7 lygiu;

Žmogiškieji ir materialieji ištekliai – 3,4 lygiu;

Sveikatos ugdymas – 3,7 lygiu;

Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida – 3,2 lygiu.

Vertinimo išvados panaudojamos tolesniam veiklos tobulinimui.

III. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

PROGRAMOS TIKSLAS – Formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Formuoti vaikų supratimą apie asmens higienos įgūdžių svarbą, saugų judėjimą, kūno kultūrą, sveiką maitinimąsi, žalingų įpročių ir patyčių prevenciją, aplinkosaugą.
2. Kurti fiziškai ir psichologiškai saugią ir sveiką aplinką, ieškant naujų erdvių, materialinių galimybių turtinti jau turimas.
3. Didinti tėvų bendruomenės kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais, informuojant juos apie vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones įstaigoje bei skatinant įsijungti į sveikatos stiprinimo programą ir rodyti pavyzdį vaikams.
4. Kelti pedagogų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais ir dalintis gerąją darbo patirtimi.

5. Skatinti gerosios patirties sklaidą įvairiomis lopšelio-darželio bendruomenės ir visuomenės informavimo priemonėmis.

IV. 2023-2027 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS

UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

4.1. 1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS.

Tikslas: Tobulinti sveikatos stiprinimo veiklos procesų valdymą ir vertinimą lopšelyje-darželyje „Žiogelis“.

Uždavinys: Didinti tėvų ir visos bendruomenės narių vaidmenį užtikrinant lopšelių-darželių, kaip kompetetingą įstaigą sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
1.1 Sudaryti sveikatos stiprinimo veiklos grupę.	1.1.1. Sudaryti sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupę (tėvų, pedagogų, nepedagoginių darbuotojų, visuomenės sveikatos specialisto).	Kasmet rugsėjo mėn.	Direktorius
1.2. Sveikatos stiprinimą įtraukti į lopšelio-darželio veiklą.	1.2.1. Sveikatos stiprinimas įtraukiamas į lopšelio-darželio „Žiogelis“ veiklos planavimo dokumentus: strateginį, metinį veiklos planus.	2023-2027 m.	Direktorius Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios darbo grupės vadovas
1.3. Vertinti sveikatos stiprinimo veiklą, rezultatus, pokyčius.	1.3.1. Bendruomenės nariai ir sveikatos stiprinimo veiklos grupė naudodamiesi metodinėmis rekomendacijomis vertina sveikatos stiprinimo veiklą. 1.3.2. Rinkti ir analizuoti tėvų pageidavimus, atsižvelgti į jų interesus, formuojant sveikatos stiprinimo veiklos politiką ir strategiją. 1.3.3. Supažindinti bendruomenės narius su sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatais lopšelio-darželio savivaldos institucijose, tėvų susirinkimuose ir kt.	2023-2027 m. 2023-2027 m. 2023-2027 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė . Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.
Laukiamas rezultatas:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lopšelyje-darželyje yra sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, sudaryta iš pedagogų, nepedagoginių darbuotojų, sveikatos priežiūros specialisto ir ugdytinių tėvų. ✓ Sveikatos stiprinimas įtrauktas į lopšelio-darželio „Žiogelis“ veiklos planavimo dokumentus. ✓ Lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ vykdomas sistemingas sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas, rezultatai panaudojami veiklai tobulinti. 			

4.2. 2-a veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA.

Tikslas: Plėtoti ir stiprinti lopšelio-darželio „Žiogelis“ bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiauti sveikatingumo ugdymo veikloje.

Uždavinys: Užtikrinti glaudžius tarpusavio ryšius tarp lopšelio-darželio bendruomenės narių: pedagogų, vaikų, tėvų, kitų lopšelio-darželio darbuotojų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
2.1. Lopšelio-darželio bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas	2.1.1. Seminarai streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis įstaigos pedagogams.	2023-2027 m.	Direktorius
	2.1.2. PPT specialistų konsultacijos įstaigoje apie spec. poreikių vaikų ugdymo naujoves.	2023-2027 m.	Vaiko gerovės komisijos pirmininkas
	2.1.3. Tirti tėvų nuomonę apie specialiųjų ugdymo(si) poreikių bei socialiai remtinų vaikų rūpinimąsi lopšelyje-darželyje „Žiogelis“.	2023-2027 m.	Vaiko gerovės komisija
	2.1.4. Organizuoti bendruomenei prevencinius renginius („Savaitė be patyčių“, „Tolerancijos diena“ ir kt.)	2023-2027 m.	Vaiko gerovės komisija Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, sveikatos priežiūros specialistas
2.2. Galimybių dalyvauti sveikatos stiprinimo veikloje visiems bendruomenės nariams sudarymas	2.2.1. Sveikatos stiprinimo renginiai, šventės, atvirų durų dienos, vaikų ir tėvų parodos, sporto šventės, konkursai, išvykos, projektai, bendri tėvų susirinkimai. 2.2.2. Metodinių pasitarimų metu priimti bendrus sprendimus, pasiūlymus dėl organizuojamų renginių.	2023-2027 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
		2023-2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai
2.3. Smurto (fizinio, psichologinio/emocinio, seksualinio, nepriežiūros ir apleistumo) apraiškos mokykloje	2.3.1. Planuoti ir įgyvendinti prevencines priemones ir renginius („Savaitė be patyčių“, „Tolerancijos diena“ ir kt.)	2023-2027 m.	Vaiko gerovės komisija Sveikatos priežiūros specialistė, darželio pedagogai Sveikatos priežiūros specialistas, darželio pedagogai
	2.3.2. Parengti lankstinukus ir pranešimus tėvams.		
Laukiamas rezultatas:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bus tenkinami įvairių gabumų vaikų poreikiai, tėvų lūkesčiai. ✓ Gerės bendruomenės narių tarpusavio santykiai, vyraus draugiška atmosfera. ✓ Bendruomenės nariai motyvuotai sieks išsikeltų tikslų įgyvendinimo sveikatinimo srityje. 			

4.3. 3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA.

Tikslas: Kurti ir turtinti sveikatą ugdančią ir sveikatą saugančią lopšelio-darželio ugdymosi aplinką.

Uždavinys: Sudaryti vaikams fiziškai ir psichologiškai saugias ir skatinančias fizinių aktyvumą ugdymosi sąlygas, atitinkančias sveikos gyvensenos normas ir nuostatas.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
3.1. Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos pritaikymas sveikatos stiprinimo tikslams	3.1.1. Ikimokyklinio ugdymo grupės aprūpinti IKT ir jomis tikslingai naudotis ugdymo procese.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	3.1.2. Atnaujinti ir papildyti lauko edukacines aplinkas (lauko įrengimai, priemonės judėjimui skatinti)	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams.
	3.1.3. Papildyti edukacines aplinkas šiuolaikiškoms, saugiomis ir estetiškoms ugdymo(si) priemonėmis ir žaislais.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	3.2.4. Dalinai renovuoti darželio vidaus aplinką: suremontuoti grupės patalpas, atnaujinti grupėse esančius baldus.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams.
3.2 Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas	3.2.1. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas bendruomenės nariams siūlyti, organizuoti ir dalyvauti renginiuose. rytinės mankštos, kūno kultūros užsiėmimai, sportinės pramogos su tėveliais, futbolas, mankštos plokščiapėdystės profilaktikai, judrieji žaidimai, sportinės varžybos, estafetės tarp grupių.	2023-2027 m.	Sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, pedagogai
	3.2.2. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumas, sveiko maisto dienos: „Sveiko maisto diena“, „Paragaukim-paskanaukim“, „Morkų diena“, „Sulčių diena“, „Skanu-neskanu, sveika-nesveika“, „Prie arbatos puodelio“, „Tyro vandens diena“, „Vaisiai ir daržovės – jėga!“, „Oranžinė savaitė“.	2023-2027 m.	Sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, pedagogai

	<p>3.2.3. Dalyvauti miesto, rajono, šalies ir tarptautiniuose fizinių aktyvumą, sveiką gyvenimą skatinančiuose renginiuose: „Vitaminizuotas“, „Žalioji palangė“, Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmėliai“ organizuojamoje veikloje.</p> <p>3.2.4. Organizuoti tradicinius lopšelio-darželio sporto renginius: Žiemos sportinė programa „Besmegenių šalyje“, „Bėgs pėdutės takeliu į sveikatos šalį“, „Aš panašus į kitus ir visiškai skirtingas“, „Mažieji sveikuoliai“, „Dantukų šalyje“, „Sportas kiškiams pramoga – o vaikučiams sveikata“, „Saugios Pavilnio gatvės“ sportinė programa „Aš ir mano šeima, sportuojame visada“, rudens sporto šventė: „Kaip gera ir smagu visiems sportuoti kartu“.</p> <p>3.2.4. Organizuoti ir užtikrinti vaikų išvykų, kelionių saugą.</p> <p>3.2.5. Užtikrinti ugdytinių ėjimą į lauką, aktyvią veiklą lauke.</p>	<p>2023-2027 m.</p> <p>2023-2027 m.</p> <p>2023-2027 m.</p> <p>2023-2027 m.</p>	<p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, darbo grupė, sveikatos priežiūros specialistė, darbuotojai, ugdytinių tėvai, pedagogai.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, tėvai, bendruomenės nariai.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Pedagogai. Direktorės pavaduotoja ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas.</p>
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bus toliau kuriama saugi, fizinių aktyvumą skatinanti lopšelio-darželio aplinka, atnaujintos lauko žaidimų aikštelės, vidaus erdvės. ✓ Didės bendruomenės indėlis į lopšelio-darželio sveikos ir saugios gyvenimosi veiklos organizavimą. ✓ Gerės ugdytinių ir suaugusiųjų mityba. Lopšelio-darželio bendruomenė aktyviau dalyvaus sveikatinimo renginiuose. 			

4.4. 4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI.

Tikslas: Sutelkti lopšelio-darželio „Žiogelis“ žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Uždavinys: Didinti bendruomenės kompetencijas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais. Bendrauti ir bendradarbiauti su socialiniais partneriais. Racionaliai naudoti materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas.	4. 1. 1. Užtikrinti visų pedagogų dalyvavimą seminaruose, gerosios patirties sklaidos renginiuose rajone, šalyje, užsienyje susijusiose su sveikatos ugdymu ir sveikos gyvensenos klausimais.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	4.2.2 Mokytojų tarybos, metodinių grupių posėdžių, tėvų susirinkimų metu rengti pranešimus, ieškoti naujų būdų ir metodų sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo procesui organizuoti, dalintis kvalifikacijos tobulinimo kursų medžiaga.	2023-2027 m.	Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai
	4.2.3. Tęsti veiklą ES, ir nacionaliniuose projektuose.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	4.2.4. Aktyviai dalyvauti ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagogų asociacijoje „Sveikatos želmenėliai“.	2023-2027 m.	Direktorius pavaduotoja ugdymui, pedagogai
4.2.	4. 2.1. Metiniuose grupių veiklos planuose numatyti temas, atitinkančias vaikų amžių ir poreikius vaikų sveikatos ugdymui. 4.2.2. Tėvų susirinkimų metu informuoti ugdytinių tėvus apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones, įgyvendinamas lopšelyje-darželyje, skatinti tėvelius teikti pasiūlymus šios veiklos įgyvendinimui.	2023-2027 m. 2023-2027 m.	Direktorius pavaduotoja ugdymui, pedagogai Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas
4. 3.	4. 3.1. Numatyti tikslines lėšas metodinei medžiagai ir kitoms sveikatos ugdymui reikalingoms priemonėms įsigyti.	2024 vasaris	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams

4. 4.	4.4.1. Palaikyti glaudų bendradarbiavimo ryšį su: Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centro Sutrikusios raidos vaikų konsultavimo skyriumi, Vilniaus pedagogine psichologine tarnyba, Vaiko teisių tarnyba, Vilniaus miesto savivaldybė.	2023-2027 m	Direktorius, direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Vaiko gerovės komisija
Laukiamas rezultatas:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pedagogai aktyviau kels kvalifikaciją sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje. ✓ Darbas vaikų sveikatos kompetencijos srityje bus nuoseklus ir sistemingas. ✓ Į sveikatingumo ugdymą aktyviai įsitrauks visa lopšelio-darželio bendruomenė. 			

4.5. 5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS.

Tikslas: Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Uždavinys: Plėtoti sveikatos ugdymo procesus mokykloje-darželyje, laiduojančius ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
5.1.Sveikatos ugdymas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas.	5. 1.1. Įtraukti sveikatos ugdymą į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių metinės veiklos planus. 2.1.2. Dalyvauti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuojamuose renginiuose.	Nuolat 2023-2027m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai Sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai
5.2. Sveikatos ugdymas organizuojamas visoms amžiaus grupėms.	5. 2.1. Ikimokykliniame ir priešmokykliniame ugdyme, plėtojant sveikatos ugdymo procesus naudotis gyvenimo įgūdžių ugdymo programa. 5.2.2. Užtikrinti ugdymo procese taikomų metodų įvairovę. 5.2.3. Nuolat numatyti projektinę sveikatos stiprinimo veiklą, atsižvelgiant į laikmečio aktualijas, ugdytinių turimus gyvenimo įgūdžius, naujoves. 5.2.4. Įtraukti lopšelio-darželio tėvų atstovus į vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupę. 5.2.5. Sistemingai informuoti tėvelius apie lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo vykdymą susirinkimų metu, lopšelio-darželio tinklapyje, stenduose, asmeniškai.	2023-2027m. 2023-2027m. 2023-2027m. 2023-2027m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė Pedagogai, specialistai pedagogai Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė Direktorė Direktorė, direktorės pavaduotoja ugdymui, pedagogai, specialistai, visuomenės

			sveikatos specialistas
Laukiamas rezultatas:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sveikatos ugdymas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas. ✓ Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys labiau atitiks vaikų amžių, individualius poreikius. ✓ Didės aktyvių ugdymo metodų įvairovė. ✓ Daugės tėvų susipažinusių su sveikatos ugdymo organizavimu lopšelyje-darželyje, visi bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje. 			

4.6. 6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS.

Tikslas: Skleisti lopšelio-darželio „Žiogelis“ vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo patirtį.

Uždavinys: Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį įstaigoje, rajone ir respublikoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
6.1.Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida įstaigoje.	6.1.1. Vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos planuose numatyti sveikatą stiprinančios darželio sampratos sklaidą ir tęstinumą.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
	6.1.2. Vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupės veiklos planus įtraukti į lopšelio–darželio metinės veiklos planą.	2023-2027 m.	
	6.1.3. Organizuoti sveikatinimo renginius įstaigos darbuotojams, įtraukti visą įstaigos bendruomenę į tradicinius, rajoninius ir respublikinius sveikatinimo renginius.	2023-2027 m.	
	6.1.4. Skatinti pedagogus ir specialistus organizuoti seminarus, skaityti pranešimus, ruošti ir publikuoti straipsnius, vesti atviras veiklas, rengti lankstinukus, medžiagą tėvams ir kt.	2023-2027 m.	
6.2. Sveikatą stiprinančios įstaigos veiklos	6.2.1. Palaikyti glaudžius ryšius su šalies ikimokyklinio ugdymo įstaigomis dalyvaujant bendruose renginiuose, seminaruose, pasitarimuose, konferencijose.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

patirties pavyzdžių sklaida už įstaigos ribų	6.2.2.Skatinti bendruomenės narių aktyvumą, skleidžiant patirtį sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje už lopšelio–darželio ribų. Suteikti galimybes dalyvauti visiems norintiems.	2023-2027 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.
Laukiamas rezultatas: Stiprės bendravimas ir bendradarbiavimas su rajono, šalies įstaigomis, socialiniais partneriais. Didės įstaigos tėvų, kolegų susidomėjimas įstaigos pedagogų veikla. Pedagogai labiau domėsis naujovėmis, sistemingai dalyvaus ir skleis sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos gerą patirtį rajono ir šalies renginiuose.			

V. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

Siekiant kokybiško ir sistemingo sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo, numatoma organizuoti priemonių įgyvendinimo stebėseną, už kurią atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas planuojamas 5 metų veiklos programoje, metiniuose sveikatos stiprinimo veiklos planuose. Veiklos vertinimo rezultatai panaudojami veiklai planuoti ir jos kokybei gerinti. Naudojami vertinimo metodai: dokumentų analizė; savianalizė; interviu; grupinė diskusija; veiklos stebėjimas ir aptarimas; anketavimas; atvejų analizė. Remiantis vertinimų rezultatais atliekamas sveikatos programos koregavimas, rengiama ataskaita įstaigos bendruomenei, kurioje pristatomi esminiai pokyčiai, silpnosios vietos ir tobulintina veikla.

VERTINIMO KRITERIJAI:

1. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžiai;
2. Įstaigos bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones;
3. Įstaigos ugdymo(si) aplinka;
4. Įstaigos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida.

VERTINIMO METODAI:

1. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžių, nuostatų vertinimas;
2. Įstaigos bendruomenės narių anketavimas, veiklos planavimo analizė;
3. Vidaus auditas;
4. Vaikų sergamumo analizė;
5. Pokalbiai, interviu, stebėjimai, jų analizė.

VI. LĖŠŲ ŠALTINIAI

- 6.1. Programai įgyvendinti bus skiriamos lėšos iš mokinio krepšelio.
- 6.2. Projektams skirtos savivaldybės biudžeto lėšos.
- 6.3. Specialiosios programos (ugdymui) skirtos lėšos.
- 6.4. Tėvų (globėjų, rūpintojų) savanoriška parama.
- 6.5. Rėmėjų lėšos.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuoja lopšelio-darželio direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
2. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdo lopšelio-darželio direktorius.
3. Atskaitomybę vykdo įstaigos tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.
4. Apie programos vykdymą informuojama lopšelio-darželio „Žiogelis“ internetinėje svetainėje: <http://www.pavilnioziogelis.lt/>, įstaigos, grupių stenduose, vietinėse ir respublikinėse internetinėse svetainėse, žiniasklaidoje